

## **INFORMATIE WADLOPEN:**

Hierbij algemene informatie en aandachtspunten voor het voorbereiden van de wadlooptocht naar Schiermonnikoog via Brakzand op zaterdag 21 juli 2018.

### **ALGEMEEN:**

Een wadlooptocht kan worden afgelast wegens slecht weer of om andere redenen. De ervaring leert dat hier serieus rekening mee moet worden gehouden. De gids bepaalt of de tocht al dan niet doorgaat.

### **PLAATS VAN VERTREK:**

Lauwersoog.

Parkeren: zie op de kaart onder aan deze mail. Let op: buiten deze plaatsen is de rest van de haven allemaal blauwe zone.

Verzamelen voor restaurette Schierzicht aan de (buiten)havenzijde zoals op de kaart aangegeven. Vanaf hier lopen we naar de boot. Loop niet mee met een andere groep. Meld je persoonlijk bij mij aan, dan weet ik dat je er bent.

Voor de navigatiesystemen: Haven 8, 9976 VN Lauwersoog

### **Tijdschema:**

**08:45** Lauwersoog, vertrek!

### **LOOPTIJDEN:**

In totaal duurt de wadlooptocht ongeveer 4 uur. Het tijdschema ziet er als volgt uit:

08:30 Verzamelen op bovengenoemd punt en inschepen

LET OP: Er zit geen 'rek' in deze tijd! Het tij wacht niet.

08:45 Vertrek boot

09:30 Begin wadlooptocht

Ca. 13:00 Aankomst op het eiland. Hier kun je benen en voeten schoonspoelen. Er zijn geen douches. Als we doorsteken naar het strand spoelen we ons natuurlijk schoon in de zee.

## **Veerboot vanaf Schiermonnikoog naar Lauwersoog:**

**13:30 / 16:30 / 19:30**

Vertrek van de veerboot vanaf de veerdam op Schiermonnikoog. Je kunt zonder kaartje opstappen, er is geen kaartcontrole op het eiland. Ik alleen kan, op vertoon van mijn wadloopvergunning, een enkele reis kopen. Dit doe ik achteraf i.v.m. eventuele uitvallers.

Tijden bij benadering, behalve de vertrektijd vanaf Lauwersoog en Schiermonnikoog!

### **RISICO:**

Zoals bekend, is wadlopen een risicodragende bezigheid. Het risico wordt zo klein mogelijk gehouden door optimale kennis van de routes, getij, weer, etc., door bij minder gunstig weer de tocht af te lasten en door onderweg voorgeschreven veiligheidsmiddelen mee te nemen zoals communicatie- en navigatieapparatuur. Deelnemers kunnen eraan meewerken het risico beheersbaar te maken door op tijd op de vertrekplaats te zijn en attent te zijn op de afspraken die er in de groep gemaakt worden.

### **DE TOCHT:**

Aan het begin van de dag laten we ons met een schip (vaartijd ca. 15 minuten) over de eerste geul op een drooggevalen zandbank afzetten en lopen verder naar Schiermonnikoog. Vanaf het ogenblik dat we op de zandplaat staan kan er naturalistisch worden gelopen. Geen diepe geulen, geen zwaar slik, maar gewoon lopen met voldoende aandacht voor de weidsheid van het werelderfgoed 'de Waddenzee'.

Na aankomst op het eiland kunnen we doorsteken naar het Noordzeestrand. Of we dit doen kunnen we op het allerlaatste ogenblik besluiten, afhankelijk van wat de groep wil en/of de weersomstandigheden. Ook op dit deel van het eiland kan er naturalistisch worden gelopen en hoeven de kleren pas weer aan bij strandpaviljoen 'De Marlijn' (even Googlen).  
*Bustijden* (De Marlijn→Veerboot): 15:30 en 18:30 uur (1 uur voor vertrek van de veerboot).

### **LOOPAFSTANDEN:**

*Zonder doorsteek:*

Wanneer we onder het eiland door, rechtstreeks naar de veerdam lopen, dus niet het eiland oversteken naar het Noordzeestrand: ca. 13 km

*Mét doorsteek:*

Steken we het eiland over dan is de totale loopafstand ca. 18 km, waarvan 10 km over het Wad. De resterende 8 km kun je in je eigen tempo afleggen met net zoveel pauzes als je wilt.

### **WADLOOPUITRUSTING:**

- Goed sluitende (gym)schoenen (neem niet je nieuwe bergschoenen mee, omdat je de schoenen nooit meer echt schoon krijgt) + sokken (!). De sokken zijn echt nodig, deze beschermen je voeten tegen kleine schelpjes die in je voetzool kunnen snijden. Kies ook niet voor je oude schoenen die al jaren in de kast liggen. De lijm laat binnen de kortste keren los in het zoute water, zodat je zolen loslaten en je verder moet op blote voeten. Beslist onverantwoord.
- Korte broek + warme (winddichte) bovenkleden incl. regenjack (!)
- Rugzak(je) met waterdicht verpakt: Droge kleren, schoenen, eten en voldoende drinken

Aanbevolen: Verrekijker en camera

NB: Wanneer je uitrusting niet in orde is, kan ik weigeren je mee te nemen.

### **TENSLOTTE:**

- Deelname geschiedt op eigen risico
- Je dient gezond te zijn en enige conditie te hebben
- Honden mogen niet mee
- Laat geen afval achter op het wad
- Meer info over wadlopen in het algemeen vind je op [www.wadloopgids.nl](http://www.wadloopgids.nl)
- Natuurlijk overbodig om te melden (...): je mag/kunt alleen mee als je je van te voren bij mij hebt aangemeld i.v.m. reserveringen en vergunningsvoorwaarden

### **BETALING:**

Je hebt van te voren betaald.

Gaat de tocht onverhoopt niet door dan krijg je het volledige bedrag binnen een week weer teruggestort.

En last but not least: Een plezierige tocht toegewenst!

Met vriendelijke groeten,

Ulco de Haan

[www.wadloopgids.nl](http://www.wadloopgids.nl)

06 22 69 5255

Samengevat:

- 1) Informeer de avond van te voren of de tocht door gaat (telefoon, whatsapp of website)
- 2) Meld je in Lauwersoog persoonlijk bij mij (alleen bij individuele aanmeldingen)
- 3) Zorg dat je op tijd bent

# PARKEREN LAUWERSOOG:

